

AQUAPARK POLKOWICE

REGIONALNE CENTRUM REKREACYJNO-REHABILITACYJNE S.A.

59-100 Polkowice, ul. Młyńska 4



oraz
GINA POLKOWICE



Serdecznie zapraszają

do udziału w programie zdrowotnym
"Zdrowa mama, zdrowe dziecko"

Kobiety w ciąży i karmiące piersią z Gminy Polkowice

W ramach programu oferujemy:

- ćwiczenia relaksacyjno - oddechowe,
- inhalacje w Grocie Solnej.



Pragniemy, aby w tym najpiękniejszym okresie swojego życia każda kobieta poczuła się wyjątkowo atrakcyjna oraz zdrowa.



Wszelkie informacje dostępne pod nr tel. 076 746 27 11

Program finansowany ze środków pochodzących z budżetu Gminy Polkowice

Droga MAMO!



Aquapark Polkowice - Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A. realizuje finansowany przez Gminę Polkowice program profilaktyczny pn. „PROFILAKTYKA ZDROWOTNA ZAPOBIEGAJĄCA I NIWELUJĄCA ABSORBCJĘ ZWIĄZKÓW OŁOWIU DO ORGANIZMU I KRWI KOBIET CIĘŻARNYCH I MATEK KARMIĄCYCH – ZDROWA MAMA – ZDROWE DZIECKO”.

Program ten ma na celu ochronę kobiet w ciąży i ich dzieci oraz matek karmiących piersią przed działaniem zanieczyszczonego środowiska.

W związku z tym proponujemy kobietom w ciąży i matkom karmiącym piersią 45 minutowe seanse w Jaskini Solnej oraz ćwiczenia relaksacyjno – oddechowe.

Korzyści:

- odciążenie przeciążonego organizmu,
- lepsze dotlenienie komórek w organizmie kobiet i ich jeszcze nie narodzonych dzieci,
- polepszenie przepływu płynów ustrojowych organizmu kobiet, a tym samym lepsze odprowadzenie składników przemiany materii,
- działanie przeciwbólowe,
- zmniejszenie napięcia,
- rozluźnienie i relaks.

Serdecznie zapraszamy w 2010 roku do skorzystania z programu „Zdrowa Mama – Zdrowe Dziecko”.

Prezes Zarządu
Beata Betka