

ROZKŁAD ZAJĘĆ GRUPOWYCH

PONIEDZIAŁEK	MAŁA SALA FITNESS	PONIEDZIAŁEK	DUŻA SALA FITNESS	PONIEDZIAŁEK	BASEN
8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	
9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	Aerobik UTW	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	
10 ¹⁵ -11 ⁰⁰		10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Szkoła pleców UTW	10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	
11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	Ćw. w wodzie UTW
15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Basen OPS
16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	Ćw. plecy okrągłe	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	
16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Ćw. po Krio	16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	
17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	Ćw. Dla kobiet w ciąży	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	
17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵		17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	Aerobik	17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	
18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	Ćw. plecy wklęsło-okrągłe	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵		19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	Szkoła pleców	19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	AQUA AEROBIC
19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	
WTOREK	MAŁA SALA FITNESS	WTOREK	DUŻA SALA FITNESS	WTOREK	BASEN
8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking UTW	8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	
9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	
10 ¹⁵ -11 ⁰⁰		10 ¹⁵ -11 ⁰⁰		10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	
11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	
15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Basen OPS
16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Ćw. po Krio	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	
16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	
17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	Ćw. plecy wklęsłe	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	
17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵		17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	Aerobik	17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	
18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	Ćw. stóp	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	Ćw. stóp	19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵		19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Joga	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	
19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	AQUA AEROBIC
ŚRODA	MAŁA SALA FITNESS	ŚRODA	DUŻA SALA FITNESS	ŚRODA	BASEN
8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	
9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	Aerobik UTW	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	
10 ¹⁵ -11 ⁰⁰		10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Szkoła pleców UTW	10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Ćw. w wodzie UTW
11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	Ćw. w wodzie UTW
15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Basen OPS
16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	Ćw. plecy wklęsło-okrągłe	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Ćw. po Krio	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	
16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	
17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	
17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵		17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	Aerobik	17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	
18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	Ćw. stóp	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵		19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	Szkoła pleców	19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	AQUA AEROBIC
19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	

CZWARTEK	MAŁA SALA FITNESS	CZWARTEK	DUŻA SALA FITNESS	CZWARTEK	BASEN
8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	
9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	
10 ¹⁵ -11 ⁰⁰		10 ¹⁵ -11 ⁰⁰		10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	
11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	
15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Basen OPS
16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Ćw. po Krio	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	
16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	
17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	Ćw. plecy okrągłe	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	
17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵		17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵		17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	
18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	Ćw. stóp	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵		19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵		19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Joga	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	
19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	AQUA AEROBIC
PIĄTEK	MAŁA SALA FITNESS	PIĄTEK	DUŻA SALA FITNESS	PIĄTEK	BASEN
8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	
9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	
10 ¹⁵ -11 ⁰⁰		10 ¹⁵ -11 ⁰⁰		10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	
11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	
15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	
16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	Basen Wyrównywanie szans
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Ćw. po Krio	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	
16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	
17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	Ćw. plecy wklęsłe	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	
17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵		17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	Aerobik	17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵	
18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	Ćw. stóp	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	Ćw. stóp	19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵		19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	
19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	